



Центральный клуб "Путь к Истине" при Всестилевой Федерации Тхэквондо (ИТФ,ГТФ,АТФ) РБ основан в 1992 году. С этого клуба и началось, в целом, развитие Тхэквондо (ИТФ,ГТФ,АТФ) в Республике Башкортостан. Основателем клуба является Заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан, Фагит Латипов, воспитанник (1991-1992 г.г.) Мирхайдарова Гарайхана - технического президента Экибастузского Филиала Тхэквондо Республики Казахстан. На

сегодняшний день в возрожденном Центральном клубе "Путь к Истине" при Всестилевой Федерации Тхэквондо (ИТФ,ГТФ,АТФ) РБ большая роль будет отведена духовной практике, так как, совершенствование человека в боевом искусстве происходит через познание самого себя и подавление собственного "эго".

Достигая должного уровня в боевых искусствах, начинаешь понимать - что путь безграничен, а поединок лишь отрезок времени этого пути. Боевое искусство – это не только поединок. Это многогранный процесс совершенствования и развития человека, при чем не только его физической силы, ловкости и выносливости, но и внутренних качеств и ресурсов. Дыхательные практики способствуют улучшению всего организма в целом, а медитация развивает контроль над ним.

По словам руководителя клуба Мастера Фагита Латипова, для того что бы стать членом клуба, нужно будет пройти очень строгий отбор, отказаться от вредных привычек, от духа соперничества, агрессивности и придерживаться принципов клуба, которые заключаются в любви и ответственности к боевому искусству, к своим ближним, своей стране и своему народу. Наша Цель - обретение гармонии с окружающим миром и уверенности в завтрашнем дне, избавление от страха и суеты.



Автор: Пресс-служба федерации.
30.01.2016 17:33



Некоторые грамоты клуба (история).