Хотелось бы вывозить ребят на чемпионаты мира, Европы.

Люблю свою работу, люблю работать на результат.

- Рустем Назирович, как начался Ваш путь в Тэквон-До?

- В 1994 году после года тренировок в секциях кик-боксинга и карате вместе с тренерами З.Б.Гилимшиным и А.Г.Абдужабборовым выехали на первый семинар по Тэквон-до в город Дюртюли, где работала первая в Башкирии Глобальная федерация Тэквон-До(ГТФ). Основателем, президентом и тренером был Латипов Фагит Явдатович, обладавший на тот момент черным поясом второй дан. С этого момента четыре раза в год тренеры выезжали на двухнедельные семинары, где проходили аттестацию на пояса. С того же 1994 года я начал тренерскую деятельность в средней школе № 2 г.Янаул. Через полгода начали выезжать на соревнования, где Янаульские ребята начали занимать первые и призовые места. Все тренеры, выезжая на соревнования с детьми, также выступали и сами.

- Как и в любых соревнованиях были, наверно, и успехи, и поражения…

{jcomments on}

- С 1994 по 1998 год я не проиграл ни разу, став на тот момент пятикратным чемпионом Башкирии, чемпионом Урала и чемпионом России среди цветных поясов. В 1998 году после аттестации на черный пояс первый дан, на чемпионате России, который впервые проходил в городе Уфе, я занял второе место среди черных поясов, проиграв президенту Ичкерии По Тэквон-до Мусе Исаеву. После этого, дважды выиграв всероссийские турниры и попав в пятерку лучших спортсменов России, в 2000 году выехал на Международный турнир, где занял первые места в двух видах соревнований - спаррингу и спецтехнике. Последний чемпионат, на котором я принимал участие, был Чемпионат России, который проходил в Сочи в 2007 году и где я стал чемпионом.

- Как продолжилась дальнейшая Ваша тренерская деятельность?

- В 1995 году поступил в Нефтекамский машиностроительный техникум (НМТ) и продолжил тренерскую деятельность в городе Нефтекамск, где тренировал студентов НМТ и детей из близлежащих районов, и уже через год нефтекамские ребята вышли на лидирующие позиции на республиканских, а позже и российских соревнованиях.

В 2000 году после распада объединения я создал общественное объединение «Глобальная и Всестилевая Федерация Тэквон-до города Нефтекамск», которое успешно работает и сейчас. Сейчас тренировки проходят в спортзале школы №2, и группа ребят занимается в спортзале школы с. Николо-Березовка.

- Как давно Вы занимаетесь с учащимися Николо-Березовской школы?

- С 2002 года. В группе в основном от 20 до 35 человек в возрасте от 5 до 17 лет. В этом году я выпустил ребят, которые второклассниками пришли на первые занятия по Тэквон-до в Николо-Березовскую школу. Сегодня это одни из лучших бойцов России, которые стали кумирами и на которых хотят равняться многие мальчишки и девчонки Республики Башкортостан. Это Черепнин Иван, черный пояс 1 дан, который является шестикратным Чемпионом Республики Башкортостан, трехкратным чемпионом России, чемпионом международных турниров и Габдуллин Руслан, черный пояс первый дан – семикратный чемпион Республики Башкортостан, чемпион и призер Чемпионатов России, чемпион международных турниров. Еще Габдуллина называют «грозой казахов», на международных турнирах ему «везло» на противников из Республики Казахстан, которых он благополучно отправлял в нокаут. Сейчас Руслан является моим помощником и уже сам тренирует ребят в г. Нефтекамске. Еще можно выделить ребят, которые так же давно и успешно занимаются в Николо-Березовской школе это Громов Денис, Зиязов Алмаз, Ахметов Эмиль, Гильмутдинов Марат.

- Как строится тренировочный процесс?

- Тренировочные занятия проходят каждый вторник и четверг с 19.00. Тренеровка

начинается с медитации, во время которой ребята настраиваются на тренировки и ставят для себя цели и задачи, чего они хотят достичь, занимаясь Тэквон-до. После, идет работа на физические упражнения и выносливость, затем изучаем и закрепляем различные удары, спарринговые связки, изучаем формальные комплексы и заканчивается тренировка спаррингом.

- Кого из своих воспитанников можете выделить?

- На сегодняшний день мои ученики являются обладателями черных поясов, чемпионами России и Международных турниров, среди всех можно выделить: Куланбаева Рината (черный пояс первый дан) трехкратный чемпион России, чемпион Международных турниров; Бегунова Александра (черный пояс первый дан) чемпион России и чемпион рейтинговых боев; Тимерханову Рамзилю (черный пояс первый дан) семикратная чемпионка России, чемпионка Мира 2001 года; сестры Исламовы Разиля и Рузиля семикратные чемпионки Башкирии, двукратные чемпионки России, которые на данный момент являются тренерами и моими помощниками; и вышеперечисленные Николо-Березовские спортсмены.

- Скажите, какие актуальные проблемы, на Ваш взгляд, возникают между тренером и учеником?

- Таких больших проблем не возникает. Детей мы набираем в таэквондо с 5 лет, а это возраст, сами понимаете, такой, что ребята не прочь побаловаться. С первых дней стараемся обратить внимание на дисциплину. За проступки свои мои воспитанники отвечают путем отжимания.

- Что думаете о девушках в таэквондо?

- Моя дочь Карина, ей 6 лет, с 5 лет занимается у меня. И я скажу, довольно-таки успешно. Мне кажется, это и есть ответ на Ваш вопрос.

- А у Вас были такие моменты, когда спортом вообще не хотелось заниматься? Не

думалось ли Вам, зачем все это нужно?

- Нагрузки очень большие, я директор крупной торговой компании. Бывает, временами дел невпроворот, днем на основной работе устаешь, порой хочется просто приехать домой и отдохнуть. Но находишь силы и идешь на тренировки. Чувство того, что тебя ждут, в тебе нуждаются, придает ответственность. Как бросишь ребят с надеждой смотрящих в твои глаза? Это будет сродни предательству. Потом, когда надеваешь черный пояс, все ненужные мысли куда-то улетучиваются. Моральное удовлетворение приносят и результаты упорного труда.

По сути я человек, упорно двигающийся к своим целям. Недавно вступил в партию «Единая Россия». Наш президент Федерации Ф.Я.Латипов член Консультативного совета общественных организаций БРО партии «Единая Россия», и я решил тоже не оставаться в стороне. В дальнейшем вообще хочу стать депутатом Совета МР Краснокамский район. Почему? Я абсолютно убежден, что здоровье нашей нации зависит оттого, насколько мы создадим условия для занятия физической культурой, спортом, начиная с детского возраста. Мы должны инициировать спортивные мероприятия, быть организаторами соревнований. Мне бы хотелось обратить особое внимание на то, что надо развивать именно массовые виды спорта, и начинать это надо со школ.

- Что Вы делаете для того, чтобы ученики не стали применять свое умение на улице?

- Занятия наши начинаются с медитации. Зачем мы занимаемся этим видом спорта? Где можно применять свои умения, а где нельзя? И могу сказать, что не было таких случаев, чтобы мои воспитанники применяли свои умения на улице без необходимости.

- Ну и традиционный вопрос: каковы планы на будущее?

- Хотелось бы вывозить ребят на чемпионаты мира, Европы. Люблю свою работу, люблю работать на результат. Это большая радость, когда видишь, как растут дети, каких профессиональных высот они достигают.

Мнение о тренере:

Супруга Р.Н.Минязова Альбина:

- Рустем находит время и на семью, и на работу, и на свое любимое дело – спорт. И детей он подтягивает к занятию спортом. Он опытный тренер, профессионал своего дела, к тому же, очень внимательный и отзывчивый человек. Очень горжусь своим мужем.

Александр Бегунов, воспитанник Р.Н.Минязова, чемпион России и чемпион рейтинговых боев:

- На каждой тренировке Рустем Назирович выкладывается на все 100 процентов. Он не упускает ни малейшей детали, так скрупулезно и настойчиво возится с каждым учеником. Человек очень понимающий, заряженный положительной энергетикой, помогающий добиваться поставленных целей. Строгий и требовательный. В группе он всегда сможет уделить каждому занимающемуся достаточно времени, подробно объясняет каждому его ошибки и как над ними работать, ставит технику и заботиться о здоровье каждого.

Короткая справка

Минязов Рустем Назирович

1-й Вице-президент Всестилевой Федерации Тэквон-До (ИТФ,ГТФ,АТФ)РБ и Вице-президент Федерации развития Таэквон-До ИТФ Приволжского федерального округа , обладатель IV Дана, черный пояс. Международный инструктор. Основатель и первый тренер по Таэквон-до ИТФ, ГТФ, АТФ в г. Нефтекамске. Многократно награжден Президентом Федерации развития Таэквон-До ИТФ Приволжского федерального округа и Всестилевой Федерации Тэквон-До РБ.