Сегодня у нас в гостях Латипов Фагит Явдатович (Президент Межрегиональной Общественной Организации "Федерация развития Таэквон-До (ИТФ) Приволжского Федерального Округа", руководитель РОО "Всестилевая Федерация Тэквон-До (ИТФ, ГТФ, АТФ) Республики Башкортостан" и РОО "Федерация Вовинам Вьет Во Дао Республики Башкортостан", 7 Дан), Фахретдинов Айнур Наильевич(руководитель клуба «Квон» при РОО "Всестилевая Федерация Тэквон-До (ИТФ, ГТФ, АТФ) Республики Башкортостан" и РОО "Федерация Вовинам Вьет Во Дао Республики Башкортостан", 2 Дан) и спортсмены: Нуртдинов Руслан Рамилевич, Ахмадиев Азамат Салаватович, Набиуллин Рустэм Рифович (1 Дан), Искужина Гульназира Иршатовна.

{jcomments on}

- Уважаемые спортсмены к Вам всем вопрос:

1. Сколько лет вы занимаетесь Тэквон-До?

2. Как относятся к вашим занятиям ваши близкие родственники и друзья?

3. Чему учит Тэквон-До?

4. Ваши достижения и кого вы считаете своим тренером-преподавателем?

5. Помогает ли дисциплинированность ТКД достичь вам успехов в учебе или работе?

6. Черный пояс - это пример для окружающих или вседозволенность?

7. Тэквон-До для Вас-это...

Нуртдинов Руслан:

1. Восточными единоборствами увлекаюсь и интересуюсь очень давно. Тэквон-До начал заниматься в последние годы.

2. Мои родственники и друзья относятся положительно к моим занятиям Тэквон-До, радуются моим достижениям и победам. В первое время они не очень одобрительно относились к моим занятиям, в частности супруга, потому что тренировки занимают много времени. И из-за того, что в восточных единоборствах неизбежны травмы. Но сейчас она солидарна со мной, и поддерживает меня во всех моих начинаниях.

3. Тэквон-До учит вежливости, честности, настойчивости, терпению. Тэквон-До очень сильно помогает мне в обычной жизни, этот вид спорта очень сильно дисциплинирует человека и помогает достичь своей цели.

4. Я принимал участие на многих соревнованиях и турнирах. Второе место по спаррингу на чемпионате России по Тэквон-До ГТФ среди мужчин до 71 кг проходившем в Казани 23-24 февраля 2013 г., первое место по спаррингу на открытом 21-ом чемпионате и первенстве Всестилевой Федерации Тэквон-До республики Башкортостан 18 мая 2013 года, первое место по формальным комплексам и третье место по спаррингу на чемпионате мира по Тэквон-До ГТФ проходившем на Кипре 24-30 июня 2013 года. Своим наставником считаю Латипова Фагита Явдатовича, основателя Тэквон-До в нашей республике. Этот человек привел меня в Тэквон-До, за что я ему очень сильно благодарен. Благодаря ему я узнал об этом прекрасном виде спорта. Он для меня всегда

остается примером. Тренируюсь у Фахретдинова Айнура Наильевича. Он очень требовательный человек, воспитал многих спортсменов, чемпионов республики и страны. Хочу выразить ему слова благодарности за его труд. Наши победы-это его большая заслуга.

5. Тэквон-До помогает держать себя в тонусе, это большой труд. Физические нагрузки и духовная составляющая помогают мне в работе добиваться поставленных целей и в решении повседневных вопросов и задач.

6. Черный пояс - то, к чему я стремлюсь. Черный пояс - результат упорного труда и тренировки.

7. Тэквон-До для меня это-образ жизни, мое увлечение, мой любимый вид спорта. Тренировочный зал - мой второй дом. В будущем хочу отдать своего сына в Тэквон-До.

Набиуллин Рустэм :

1. Тэквон-До я занимаюсь четыре года.

2.Родственники и друзья относятся к моим занятиям положительно. Родители, картатайки(дедушки) и ненейки(бабушки) гордятся моими достижениями.

3. Тэквон-До учит быть дисциплинированным, сильным, справедливым, целеустремленным, защищать себя и своих близких.

4.Мои достижения-многократный победитель Первенств города Уфы, Первенств ПФО,

победитель Первенства России по Таэквон-До ИТФ в 2012г., абсолютный победитель Первенства России по Тэквон-До ГТФ в 2013г., победитель Первенства Мира по Таэквон-До ГТФ в 2013г.

Мой тренер-преподаватель - Айнур Наильевич! На занятия к Айнуру Наильевичу я хожу с 6 лет, он меня научил технике, приемам по Тэквон-До, разбивать доски. Если бы не мой тренер и не мои родители, у меня не было бы таких хороших результатов. Огромное им спасибо!

5.Да, помогает.

6.Черный пояс-это пример для окружающих.

7. Тэквон-До - это вид боевого искусства, который учит самообороне, дает уверенность в себе и крепкое здоровье.

Ахмадиев Азамат:

1.Я занимаюсь Тэквон-До два с половиной года.

2.Родители, бабушки, дедушки очень хорошо относятся к моим занятиям. Этому способствует и то, что у меня появились результаты. Даже старшая сестра, глядя на меня, стала заниматься Тэквон-До.

3. Тэквон-До учит быть сильным, бесстрашным, выносливым и в то же время сдержанным.

4.Мой первый и единственный тренер – Фахретдинов Айнур Наильевич. Под его руководством я становился победителем и призером различных турниров: занял первое место по спаррингам на первенстве России в ферале 2013 года в г. Казань, занял второе место по хьенгам на первенстве мира в Кипре в июне 2013 года, там же занял третье место по спаррингам. В декабре 2012 года стал бронзовым призером на открытом первенстве Приволжского федерального округа по спаррингам. Также занимал различные места на республиканских, городских и клубных соревнованиях.

5.ТКД безусловно помогает в учебе. Я в этом году перешел в пятый класс и учусь на одни «пятерки». Кроме этого, я очень серьезно занимаюсь шахматами. Шахматы и Тэквон-До дополняют друг друга.

6.«Черный пояс» - это уровень, к которому стремятся все мальчики и девочки, занимающиеся Тэквон-До. Получить его, то есть добиться того, чтобы быть его достойным – моя мечта.

7.Тэквон-До для меня – это часть моей жизни. Важная часть.

Искужина Г.И.:

1.Тэквон-До занимаюсь с 22 октября 2012 года.

2.Мои родители с ранних лет отдавали меня в спортивные секции. Но когда я начала заниматься Тэквон-До, они были удивлены. Любая мать не очень бы радовалась решению дочери пойти в единоборства. Особенно после волейбола и баскетбола. Мои родители вначале думали, что это было разовым решением, так, ненадолго. Но это переросло в любовь к Тэквон-До и они смирились. Родственники относятся уважительно, гордятся мною, говорят, что это здорово и полностью поддерживают

меня, а иногда и сами готовы потренироваться, но многим не хватает свободного времени. Что касается друзей, среди них много спортсменов и как бы с ними намного лучше и проще общаться про спорт.

3.В жизни не всегда происходят ситуации, к которым мы привыкли, к которым мы полностью были бы готовы. Каждая ситуация сама по себе сложна. И на соревнованиях трудности могут возникнуть в любой момент. Тэквон-До учит меня не только драться, но и быть более внимательной, терпеливой, овладеть уверенностью в себе для того, чтобы в состоянии защитить себя и других, развивает силу, выносливость, скорость и реакцию, позволяет поддерживать отличную физическую форму. Также учит бороться со слабостью и страхом, развивает волевые качества, настойчивость, упорство.

4.Победитель Открытого Чемпионата Приволжского Федерального округа по Восточному боевому единоборству Вьет Во Дао, XX Открытого кубка Всестилевой Федерации Тэквон-до (ИТФ, АТФ, ГТФ) Республики Башкортостан-2012 г., г.Уфа;

Серебряный призер Чемпионата, Первенства и фестиваля цветных поясов Российской АссоциацииТаэквон-до ГТФ-2013г., г.Казань.;

Победитель XXI Чемпионата Всестилевой Федерации Тэквон-До (ИТФ,ГТФ,АТФ) РБ и Первенства Республики Башкортостан по Восточному боевому единоборству Вьет Во Дао, посвященные 95-летию Пограничной Службы ФСБ России-2013г., г.Уфа;

Бронзовый призер Фестиваля для цветных поясов, Первенства и Чемпионата Мира по Тэквон-До ГТФ-2013г., Кипр.

Моим первым учителем-тренером является Айнур Наильевич Фахретдинов. Мое желание продолжать заниматься Тэквон-До во многом зависит от тренера, с которым мне очень повезло. Мне приятно каждый раз видеть перед собой достойный пример, человека знающего свою работу. Айнур Наильевич истинно предан своей работе, через систему тренировок учит нас быть в состоянии гармонии с окружающим миром. Постоянно переживает за наш рост, всегда думает о своих спортсменах и тренировках. Здоровый образ жизни, дисциплина, регулярные тренировки – главное, на что обращает внимание наш тренер. Он учит нас добиваться поставленных перед собой целей и не

бояться проиграть.

5.Дисциплинированность Тэквон-До конечно же помогает достичь успехов. Если в жизни хочешь чего-то добиться, дисциплина очень помогает. Как говорится, кто не настойчив и дисциплинирован в малом, редко добивается успехов в большом.

- Айнур Наильевич, а какие у Вас впечатления от фестиваля для цветных поясов, Первенство и Чемпионат Мира по Тхэквондо ГТФ?

- С 24 по 30 июня 2013 года в г. Никосия (Кипр) прошли: фестиваль для цветных поясов, Первенство и Чемпионат Мира по Тэквон-До ГТФ. От своего имени и от имени спортсменов хотим выразить огромную благодарность Всестилевой федерации Тэквон-До (АТФ, ИТФ, ГТФ) Республики Башкортостан за оказанное доверие в представление нашей страны на столь престижных международных соревнованиях.

Данные соревнования для меня и моих спортсменов были первыми. Хочется отметить организационные моменты: в целом, хороший отель, приветливый прием и отдельные накладки в процессе проведения соревнований, которые не испортили общее впечатление.

Состав команды был хорошо подготовлен и принес те результаты, на которые мы рассчитывали.

- Фагит Явдатович, Вы как оцениваете развитие РОО "Всестилевая Федерация Тэквон-До (ИТФ, ГТФ, АТФ) Республики Башкортостан" и РОО "Федерация Вовинам Вьет Во Дао Республики Башкортостан"?

- За эти годы спортсмены нашей Федерации более 1500 раз стали победителями и чемпионами российских соревнований, а более 100 спортсменов стали победителями на международном уровне. Подготовлено около 80 черных поясов, а Минязов Р. Н., Хабраев Ф.Ф. являются международными инструкторами. Федерацию в свои годы прославили такие знаменитые спортсмены, как: Насибуллин Азамат, Хузин Рамиль, Минязов Рустем, Тимерханова Рамзиля, Яковлев Владимир, Казбулатов Алексей, Абдужаборов Абдумумин, сестры Исламовы и т.д. Последние годы на мировом уровне чемпионами и призерами стали, например: Сахипова Эльмира (ИТФ), Прошкин Роман (по ВБЕ выполнил норматив МС России), КМС России Фахретдинов Айнур (ГТФ), Набиуллин Рустем (ГТФ), КМС России Шарипов Фадис (АТФ) и другие (более подробный список достижений спортсменов указан в методическом пособии выпущенный Институтом развития образования РБ и будет пополнятся в новой книге о Федерации). За это время подготовлены более 40 КМС России, а МС России Мухаметшин Расуль награжден почетным званием " Заслуженный работник физической культуры РБ", Хабраев Фирдавис почетным знаком "Лучший судья РБ" и многие тренера награждены Почетными грамотами Министерства образования РБ, Минспорта РБ и медалями " За заслуги в патриотическом воспитании молодежи". Сулейманов Радик награжден Почетной грамотой Министерства образования РФ. Большинство инструкторов награждены благодарственными письмами от: БРО "Единая Россия"; депутата ГосДумы ФС РФ Фахритдинова И. Ю.; профессора Ахмадинурова Р.М.; генерал-майора Киреева Р.Р., а некоторые получили награду из рук Президента Республики Башкортостан, например: Габдрахманов Артур, Хусаинов Рустем и др.

7 июня на основании решения судейской коллегии РОО "Всестилевая Федерация Тэквон-До (ИТФ, ГТФ, АТФ) Республики Башкортостан" и РОО "Федерация Вовинам Вьет Во Дао Республики Башкортостан" присвоены квалификационные категории «Спортивный судья третьей категории» по Восточному боевому единоборству спортивная дисциплина Вьет Во Дао следующим инструкторам:

Габитова Регина Гилемхановна;

Сулейманов Радик Ильясович;

Куптлеулов Алмат Рустемович;

Валеев Дим Галимович;

Закирова Динера Дамировна;

Каюмов Марат Фидаилович;

Мухаметдинов Равиль Рифгатович;

Гелимханов Данис Мударисович;

Халилов Руслан Рамилевич;

Ситдиков Рустем Ринатович;

Габдуллин Руслан Айрисович;

Асылгужина Гульнара Вакиловна;

Квалификация "Юный спортивный судья" присвоен следующим спортсменам:

1.Сиваченко Александр Артурович;

2. Халилов Тимур Рамилевич;

3. Варагян Артур Сейранович;

4.Куликов Никита Владимирович;

5. Шарипов Фадис Мударисович.

- Спасибо вам, что уделили время! Всего самого хорошего и новых побед!

Беседовал Арсланов Фаниль .